

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1 «Бережка»
_____ (ФИО заведующей)

МЕНЮ

На 23.10 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	139,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		11,1	9,4	62,7	384,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	424,4	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	112,0	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
Итого:		29,0	26,4	98,8	754,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	1,9	5,7	44,8	№ 351
Макаронник	150	4,6	16,3	23,2	173,5	№ 207
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
Итого:		11,3	19,0	81,9	472,3	-
Итого за 4 день:		51,5	54,9	264,3	1997,0	-

Шеф-повар: