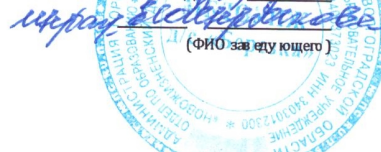


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 10



## МЕНЮ

на 16.03.2026 г.

| День 6                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшениная                                                                                       | 160        | 4,3         | 5,0         | 28,0           | 164,0                                | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394              |
| Батон                                                                                                               | 35         | 2,7         | 1,1         | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>11,2</b> | <b>10,1</b> | <b>61,6</b>    | <b>370,7</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками                                                                                         | 200/20     | 1,8         | 3,1         | 11,7           | 82,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным                                                                              | 70/30      | 12,5        | 1,0         | 6,2            | 106,0                                | № 308/366          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                          | 130        | 7,3         | 4,8         | 33,0           | 208,3                                | № 165              |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,1         | 0,1         | 23,2           | 95,6                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>26,9</b> | <b>9,6</b>  | <b>107,2</b>   | <b>649,6</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 200        | 5,8         | 10,2        | 21,5           | 212,4                                | № 137              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,6         | 0,1         | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная                                                                                                    | 70         | 2,9         | 4,8         | 14,4           | 253,0                                | № 470              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>9,6</b>  | <b>13,7</b> | <b>51,7</b>    | <b>552,2</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                                                             |            | <b>48,7</b> | <b>33,6</b> | <b>240,1</b>   | <b>1658,0</b>                        | -                  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394661

Владелец Щербакова Елена Юрьевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027