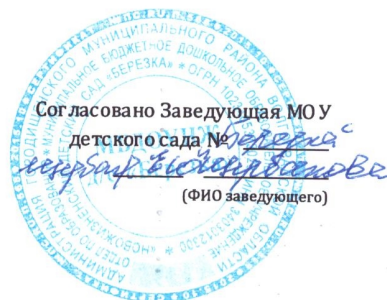


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 15.06.2026 г.

| День 10                                                | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с макаронными<br>изделиями                | 180        | 5,2         | 4,6         | 17,7           | 134,6                                | № 93               |
| Бутерброд с сыром                                      | 30/5/10    | 4,4         | 6,7         | 14,6           | 141,6                                | № 3                |
| Кофейный напиток с молоком                             | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,2           | 92,1                                 | № 395              |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>12,4</b> | <b>13,5</b> | <b>47,5</b>    | <b>368,3</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>0,6</b>  | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                    |
| Икра свекольная или морковная<br>(морковная)           | 50         | 1,1         | 2,4         | 5,7            | 50,4                                 | № 54               |
| Борщ с капустой и картофелем                           | 180        | 1,4         | 3,6         | 8,8            | 74,3                                 | № 57               |
| Котлета или биточки рыбные<br>запеченные               | 70         | 9,5         | 4,0         | 6,7            | 103,9                                | № 255              |
| Картофельное пюре или<br>картофель отварной            | 130        | 5,6         | 3,7         | 33,1           | 191,9                                | № 321,318          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 180        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                            | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>22,0</b> | <b>14,1</b> | <b>98,4</b>    | <b>617,9</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                           | 200        | 5,7         | 9,8         | 41,2           | 285,5                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                         | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 36,3                                 | № 7                |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/5   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 42,7                                 | № 393              |
| Хлеб пшеничный                                         | 45         | 3,4         | 0,3         | 22,6           | 107,6                                | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>11,5</b> | <b>18,8</b> | <b>73,9</b>    | <b>472,1</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 10 день:</b>                               |            | <b>46,5</b> | <b>47,0</b> | <b>234,1</b>   | <b>1526,7</b>                        | -                  |
| <b>Шеф-повар:</b>                                      |            |             |             |                |                                      |                    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394661

Владелец Щербакова Елена Юрьевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027