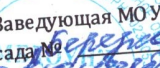


Утверждаю  «Славия»
Директор  Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №  Березная Е.А.



(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на 14.04 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					227,6	№ 174
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	17,7	№ 7
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	39,4	№ 392
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	91,7	-
Батон	35	2,7	1,1	18,0	376,4	-
Итого:		8,4	10,3	60,8		
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					86,0	№ 372
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	-
Итого:		0,1	0,1	20,9		
Обед для детей от 3 до 7 лет					43,1	№ 324
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	64,5	№ 67
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	125,0	№ 256
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	191,9	№ 321, 318
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	39,8	ТТК № 547
Чай черный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	94,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	61,2	ТТК № 7
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	620,2	-
Итого:		21,5	16,6	105,1		
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					140,4	№ 94
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	117,3	№ 376
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	164,3	№ 2
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	422,0	-
Итого:		8,3	9,8	72,6	1504,6	
Итого за 2 день:		38,3	36,8	259,4		
Шеф-повар:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394661

Владелец Щербакова Елена Юрьевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027